

CONECTA RURAL

Boletín mensual de COCEDER



JUNTOS EN LA ERA DIGITAL

El proyecto “Conecta Rural: lucha contra la brecha digital en los pequeños municipios” tiene el objetivo de mejorar la inclusión digital en entornos rurales y facilitar la inserción laboral a través del acceso a la tecnología, así como promover la colaboración entre los Centros de Desarrollo Rural, las administraciones locales, las entidades sociales y/o las empresas del sector tecnológico.

En esta edición te ofrecemos algunos consejos para ordenar tu mundo digital en un mes. Además encontrarás información práctica sobre, ayudas, subvenciones, ofertas de negocio, cursos, etc.



CONECTA RURAL

Lucha contra la brecha digital en los pequeños municipios



AYUDAS, SUBVENCIONES, FORMACIÓN, OPORTUNIDADES DE NEGOCIO



✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



DESTACADO



PREMIO EUROPEO DE SERVICIOS SOCIALES PARA COCEDER

COCEDER ganó el Premio Europeo de Servicios Sociales (ESSA) en la categoría de excelencia en las comunidades con su proyecto BIOCUIDADOS, un proyecto piloto de innovación social en materia de prevención de la institucionalización, desinstitucionalización y servicios de apoyo comunitarios en los cuidados en el medio rural.
Más información: <https://biocuidados.coceder.org/>

NUESTROS CENTROS



Escoteles per a xiquets i xiquetes

Esplai d'hivern



Albocàsser · la Serratella · Vilar de Canes

ESCUELAS DE INVIERNO

El CDR Alt Maestrat ha abierto las inscripciones de las escuelas de invierno en Albocàsser, la Serratella y Vilar de Canes. Escoteles para niños y niñas del curso infantil 3 hasta 6º de primaria.

Más información: info@cdraltmaestrat.org / 964 42 83 91



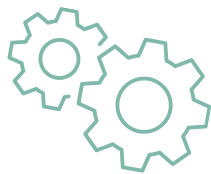
ACTUALIDAD



PODCASTS DEL CLUB DE LOS 60

La Junta de Castilla y León, a través de la Gerencia de Servicios Sociales, inicia esta nueva línea de información a las personas mayores. Los podcasts cuentan con la colaboración de Concha Chamorro quien junto a expertos y otras personas dialogan sobre la soledad no deseada y de aislamiento social y sobre temas de su interés asociados.

Más información: [Acceso a los PODCASTS](#)



SUBVENCIONES Y AYUDAS

**COMUNIDAD
VALENCIANA**

AYUDAS DANA

Información para personas afectadas por la DANA

Medidas urgentes de respuesta ante los daños causados por la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) en diferentes municipios entre el 28 de octubre y el 4 de noviembre de 2024.

MEDIDAS DE APOYO EN MATERIA DE DAÑOS PERSONALES, VIVIENDA, ESTABLECIMIENTOS INDUSTRIALES, MERCANTILES Y DE SERVICIOS, A CORPORACIONES LOCALES, Y A PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 6/02/2025
Más información: <https://www.boe.es/BOE-A-2024-22928>

AYUDAS DIRECTAS A EMPRESAS Y PROFESIONALES ESPECIALMENTE AFECTADOS POR LA DANA

Destinadas a los obligados tributarios, empresarios o profesionales, que a 28 de octubre de 2024 tuvieran bien su domicilio fiscal bien su establecimiento de explotación o bienes inmuebles declarados como afectos a su actividad, ubicados en cualquiera de los municipios afectados por la DANA.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 31/12/2024
Más información: <https://sede.agenciatributaria.gob.es/>

SUBVENCIONES Y AYUDAS



ESTATAL

BONO SOCIAL PARA CONEXIÓN A INTERNET DE FAMILIAS VULNERABLES

Destinadas a financiar la contratación de nuevos servicios de conexión a banda ancha o el incremento de la velocidad de los ya contratados desde una ubicación fija. Tiene un importe anual total de 240 euros a repartir en doce mensualidades, de tal manera que se aplique una minoración mensual de 20 euros en la factura emitida.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 31/12/2024.
Más información: <https://planderecuperacion.gob.es/>



SUBVENCIONES DESTINADAS A FAVORECER LA DIGITALIZACIÓN BÁSICA EN LAS PYMES

Destinadas a financiar los proyectos de digitalización básica en autónomos y pymes de Castilla y León, dirigidos a la implementación de las primeras herramientas o soluciones digitales en una empresa. La ayuda consistirá en una subvención a fondo perdido por importe de 1.200 euros.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 31/12/2025
Más información: <https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es>

CASTILLA Y LEÓN



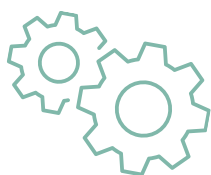
CASTILLA Y LEÓN

AYUDAS PARA LA ADQUISICIÓN DE DISPOSITIVOS DIGITALES.

Dirigidas a la adquisición de dispositivos digitales, para su utilización por el alumnado que curse educación primaria, educación secundaria obligatoria, bachillerato, ciclos formativos de grado básico, formación profesional de grado medio o educación especial en centros docentes de la Comunidad de Castilla y León para el curso 2024-2025.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 20/12/2024
Más información: <https://www.subvenciones.gob.es/>





SUBVENCIONES Y AYUDAS

CASTILLA Y LEÓN



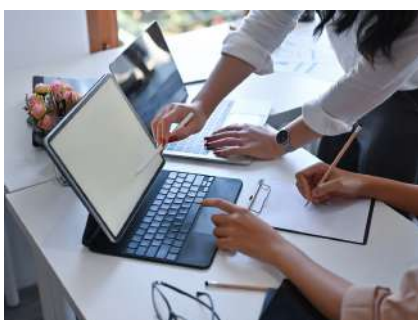
SUBVENCIÓN VIVIENDA RURAL JOVEN 2024 (LEÓN)

Destinadas a personas físicas, para financiar el acceso a la vivienda de los jóvenes residentes en municipios de la provincia de León con población inferior a 20.000 habitantes. Líneas de subvenciones: adquisición y edificación de vivienda, rehabilitación y reforma de vivienda y ayuda al alquiler.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 17/12/2024

Más información: <https://www.dipuleon.es>

CANTABRIA



AYUDAS Y PREMIOS PARA LA CREACIÓN Y ESCALADO DE EMPRESAS INNOVADORAS DE BASE TECNOLÓGICA

Destinadas a personas emprendedoras, empresas y otras entidades de reciente creación que cuenten con una idea de negocio o proyecto basado en el dominio intensivo del conocimiento y que tenga por objeto la explotación de resultados de investigación que supongan un avance en la obtención de nuevos productos/servicios, modelos de negocio o procesos o la mejora sustancial de los ya existentes.

Fecha de finalización del periodo de solicitud: 07/01/2025

Más información: <https://boc.cantabria.es>

FORMACIÓN



**ZONA CDR AFA BIERZO
(LEÓN)**



APPS DE ENTRETENIMIENTO EN EL MÓVIL (PODCAST, E-BOOKS, PRENSA ONLINE, TELEVISIÓN A LA CARTA ...)

Fechas: 10, 17, 24 y 31 de enero de 2025. De 10:00h - 12:00h

Modalidad: Presencial

Lugar: Centro de día Plantío-Ayuntamiento de Ponferrada
Parque del Plantío, s/n Ponferrada (León)

Duración: 7.5h

Más información: <https://www.cyldigital.es/>



APLICACIONES IMPRESCINDIBLES PARA TU MÓVIL

Fechas: 9, 16 y 23 de enero del 2025. De 17:00h a - 19:30h

Modalidad: Presencial

Lugar: Asociación Jubilados y Pensionistas Noceda del Bierzo. Calle Isidro Arias, s/n (Edificio Ayuntamiento Noceda del Bierzo) Noceda (León)

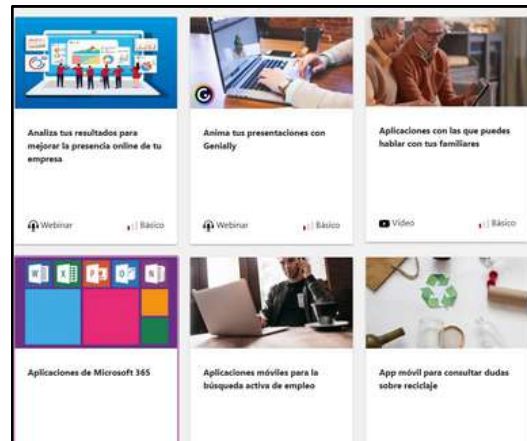
Duración: 7.5 h

Más información: <https://www.cyldigital.es>

AUTOFORMACIÓN (ON LINE)

- Herramientas y aplicaciones
- Marketing
- Uso seguro de Internet
- Redes Sociales

Más información: <https://www.cyldigital.es/>



ZONA CDR PALANCA- MIJARES (CASTELLÓN)

FORMACIÓN



TÉCNICAS DE MONTAJE PARA ESPACIOS COMERCIALES

Fechas: 08/01/2025 al 03/02/2025. De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

Modalidad: Presencial

Lugar: Centro de formación de la Cámara de Comercio de Castellón, y sesiones prácticas en las instalaciones de Inasca Group en Almazora.

Duración: 90h

Más información: <https://www.camaracastellon.com/>

ZONA CDR LA SAFOR (VALENCIA)

AUTOAPRENDIZAJE EN LÍNEA

Encontrarás cursos sobre:

- Competencias personales.
- Digitalización.
- Identidad Digital.
- Búsqueda de empleo

Más información: <https://www.urbalabgandia.com/>



PROGRAMA INTEGRAL DE CUALIFICACIÓN Y EMPLEO

- [Guía General PDF](#)
- [Garantía Juvenil | Servicio Público de Empleo Estatal](#)



ON LINE

FORMACIÓN



PÍLDORAS FORMATIVAS: CONECTA RURAL

COCEDER en su canal de YouTube (@COCEDERONG) ofrece de forma gratuita una lista de reproducción en la que encontrarás videos cortos y fáciles de entender sobre herramientas, aplicaciones y servicios digitales de uso cotidiano para comunicarte con las personas de tu entorno más cercano, trabajar, realizar trámites administrativos o simplemente entretenerte y aprender algo nuevo.

Acceso a la lista de reproducción completa: [Píldoras Formativas: programa Conecta Rural - YouTube](#)

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

**Certificados
Digitales**

Cómo exportarlos en Mac y Windows.

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

Cl@ve PIN

Cómo sacarla paso a paso.

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

**Configuración
de privacidad
en Redes Sociales.**

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

**Contraseña
segura**

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

Comprar online

Cómo hacerlo de forma segura.

**CONECTA RURAL
FORMACIÓN**

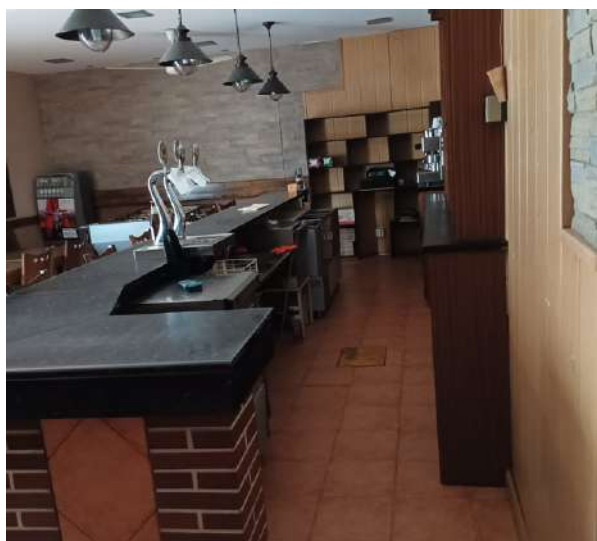
WhatsApp

Cómo utilizar su versión para ordenadores.

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO



ZONA
CDR CARRIÓN DE LOS CONDES



VENTA/ALQUILER DE UN BAR CERVATOS DE LA CUEZA (PALENCIA)

Bar de 200 m² construidos, 180 m² útiles distribuidos en 6 estancias con 2 aseos o baños. Situado a pie de calle de actividad comercial. Cuenta con calefacción, almacén/archivo, salida de humos y cocina completamente equipada.

Más información: cdrdespoblacion@gmail.com

ALQUILER CON OPCIÓN A COMPRA DE UN BAR-RESTAURANTE CARRIÓN DE LOS CONDES (PALENCIA)

Tiene un comedor para 75 personas. En el bar hay todo lo necesario, incluido horno de leña y barbacoa (3 parrillas). Solo a falta de TPV y cafetera. Cocina completamente equipada en acero inoxidable y cámara frigorífica. Terraza privada de 100 m², carpa equipada con mesas para 40 personas, barbacoa exterior con capacidad de 3 parrillas y barra de trabajo. Tiene un almacén con estanterías, arcones, neveras y fregadero.

Más información: cdrdespoblacion@gmail.com



TRUCOS

Ordena tu mundo digital

La llegada de un nuevo año, para muchos, está precedida de sesiones de organización y depuración en diferentes áreas de nuestra vida personal y profesional. Limpiamos a profundidad nuestro hogar, revisamos la lista de metas que nos planteamos a inicios del año y nos planteamos nuevas, nos esforzamos por dejar terminados proyectos laborales etc.

Sin embargo, la mayoría de las veces dejamos de lado un área muy importante, nuestro mundo digital, lleno de aplicaciones, correos electrónicos sin revisar, infinitas y duplicadas carpetas. En fin, un mundo digital lleno de desorden que nos da mucha pereza enfrentar y a su vez, nos hace vulnerables a los peligros de la digitalización. Aquí te dejamos algunos consejos para ordenar tu mundo digital en un mes.

SEMANA 1		HAZ INVENTARIO		
Revisa todos tus dispositivos para que veas que tienes en cada uno, su situación de orden, seguridad y capacidad de almacenamiento y que es lo más importante por hacer en cada uno. Así sabrás por dónde comenzar y lo que debes de hacer.				
Tiempo: 15 minutos por día				
DISPOSITIVO	ORDENADOR	TELÉFONO	TABLETA	OTROS
¿Qué contiene?				
Tarea prioritaria Ej.	Eliminar archivos	Eliminar archivos	Eliminar archivos	Eliminar archivos
	Ordenar archivos	Ordenar archivos	Ordenar archivos	Ordenar archivos
	Actualizar programas	Actualizar programas	Actualizar programas	Actualizar programas
	Otra	Otra	Otra	Otra

SEMANA 2		LIMPIA
Tiempo: 15 minutos por día		
DÍA 1	Revisa la bandeja de entrada de tu correo electrónico y filtra los no leídos. Abre los que consideras importantes y el resto, bórralos.	
DÍA 1	Limpia el escritorio del ordenador y deja solo los iconos imprescindibles. También puedes aprovechar para poner un fondo de pantalla que te inspire o te emocione.	
DÍA 3	Elimina las aplicaciones y programas que no utilizas y tendrás más espacio para lo que realmente importa y disfrutas. Puedes optar por versiones en línea de algunos de los programas o apps que utilizas pero no con tanta frecuencia.	
DÍA 4	Tareas pendientes de los días anteriores.	
DÍA 5	Entra a la Papelera y vacíala sin miedo.	

PROGRAMAS GRATUITOS PARA LIMPIAR TUS DISPOSITIVOS

- [CCleaner](#)
- [BleachBit](#)
- [File by Google](#)
- [AppCleaner](#)

Aunque los programas y apps para la limpieza de dispositivos nos ahorran tiempo y automatizan el trabajo, hay que **usarlos con precaución** porque **acceden a nuestros archivos, fotos, vídeos, y otros elementos que debemos proteger.**



SEMANA 3

ORDENA

Tiempo: 15 minutos por día

RECOMENDACIONES

Crea una estructura de carpetas clara y lógica para ti.

Pon nombres autoexplicativos a tus archivos, que no te gane la pereza, tu yo del futuro te lo agradecerá.

Si vas a utilizar fechas en el nombre, ponlas en formato AAMMDD.

No mezcles. Las fotos, todas juntas. Los documentos importantes una misma carpeta. El entretenimiento, aparte.

HERRAMIENTAS DE GESTIÓN DIGITAL

Hay una amplia variedad de herramientas que pueden ayudar en tu gestión de archivos y correos:

- **Para organización de archivos:** Google Drive, Dropbox, OneDrive.
- **Para correos electrónicos:** Outlook, Gmail, Thunderbird con sus respectivos complementos y extensiones.
- **Para notas y recordatorios:** Evernote, OneNote, Google Keep.



SEMANA 4		AUMENTA LA SEGURIDAD
Tiempo: 15 minutos por día		
DÍA 1	Actualiza tus programas y sistemas operativos.	
DÍA 1	Haz copias de seguridad periódicamente ya sea en un disco duro externo o en la nube, donde puedes programarlas automáticamente.	
DÍA 3	Revisa la seguridad de tus contraseñas. Puedes usar gestores de contraseña para acceder a ellas fácilmente y sin necesidad de aprenderlas de memoria. También puedes optar por usar herramientas de autenticación de dos factores para tus cuentas más importantes.	
DÍA 4	Revisa cuidadosamente tus permisos de aplicaciones y solo otorga los permisos estrictamente necesarios.	
DÍA 5	Tareas pendientes de los días anteriores.	



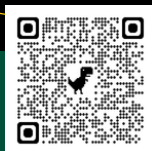
APRENDE SOBRE

- [Actualizaciones de seguridad](#)
- [Cómo hacer copias de seguridad](#)
- [Cómo gestionar contraseñas de forma segura](#)
- [Virus y Antivirus](#)
- [Cortafuegos](#)
- [Herramientas de seguridad gratuitas](#)

Instituto Nacional de Ciberseguridad **INCIBE** es la entidad de referencia para el desarrollo de la ciberseguridad y de la confianza digital de ciudadanos, red académica y de investigación, profesionales, empresas y especialmente para sectores estratégicos en España.



DESCARGA



EL BOLETÍN

CONECTA RURAL

Lucha contra la brecha digital
en los pequeños municipios

www.coceder.es

