DESCÁRGALO AQUÍ

CONECTA RURAL

Boletín trimestral de COCEDER

CONECTAR RECURSOS, FORMACIÓN Y PERSONAS

En Conecta Rural trabajamos para reducir la brecha digital en pequeños municipios, facilitando el acceso a la tecnología y promoviendo la capacitación digital. Cerramos el año, con una nueva edición del boletín con propuestas pensadas para generar oportunidades en el medio rural.
En sus páginas reunimos contenido sobre formación, subvenciones y ayudas públicas, con especial atención a personas desempleadas, jóvenes, mayores de 45 años y colectivos con mayores dificultades de acceso al mercado laboral. Destacamos nuevas acciones formativas en sectores con alta demanda —como la atención sociosanitaria, la asistencia personal, la soldadura o la transformación artesanal—, combinando formación presencial y teleformación como herramientas para mejorar la empleabilidad y favorecer el arraigo en el territorio.

CONECTA RURAL

AYUDAS
SUBVENCIONES
CURSOS
ACTUALIDAD...

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL

NUESTROS
CENTROS DE DESARROLLO RURAL

CDR EL SEQUILLO

En febrero de 2026, el CDR El Sequillo dará inicio al curso "Intervención del empleo doméstico en el cuidado de personas mayores" dentro del Itinerario de inserción sociolaboral del programa POFSE+, dirigido a los pueblos vinculados al CEAS de Medina de Rioseco. El curso incluye 80 horas de formación teórica y 60 horas de prácticas no laborales en empresas de la zona. Inscripciones: abiertas.

Más información: 983714586/660390433

A lo largo del año, desde Conecta Rural hemos elaborado varias píldoras formativas en vídeos cortos y fáciles de entender sobre herramientas, aplicaciones y servicios digitales de uso cotidiano. Están pensadas para ayudarte a comunicarte, trabajar, realizar trámites administrativos o simplemente entretenerte y aprender algo nuevo. Consúltalas en nuestro canal de YouTube.

Más información:
https://www.youtube.com/

COCEDER

EL CASTILLO DE MONZÓN DE CAMPOS SE CONVERTIRÁ EN CENTRO CULTURAL POLIVALENTE (PALENCIA)

El castillo de Monzón de Campos se transformará en un espacio cultural multifuncional, gracias a la concesión de 1,32 millones de euros por el programa 2% Cultural del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana. La iniciativa permitirá que los habitantes del municipio y su comarca cuenten con un centro cultural polivalente para actividades educativas, artísticas y sociales, dinamizando la vida cultural local y fomentando la participación comunitaria. La subvención representa el 60% del presupuesto total del proyecto, que asciende a 2,26 millones de euros.

Más información: https://www.elnortedecastilla.es/palencia/

EN NUESTROS PUEBLOS

ASTUDILLO OFRECE 39 KM DE SENDEROS EN EL TERRITORIO DEL LINCE (PALENCIA)

La reintroducción del lince ibérico en la comarca del Cerrato ha impulsado el turismo natural en Astudillo (Palencia), donde se han habilitado 39 kilómetros de senderos distribuidos en cinco rutas accesibles para todos los públicos: Torre Marte (5,1 km), Cortafuegos Somontó (7,6 km), Yeseras (8,3 km), Bajada al río (8,2 km) y Torreáguila (9,6 km). Las rutas son ideales para recorrer en familia o con amigos, promoviendo la naturaleza y la biodiversidad local.

Más información: https://www.diariopalentino.es/

EN NUESTROS PUEBLOS

PROMOCIÓN DE VIVIENDA PÚBLICA EN ALQUILER (EL BARCO DE ÁVILA, ÁVILA)

- Viviendas disponibles: 3
- Requisitos:
  - Tener menos de 36 años en la fecha de presentación de la solicitud.
  - Estar empadronado en El Barco de Ávila con una antigüedad mínima de 12 meses.
  - Constituir una unidad familiar o de convivencia de dos o más miembros.
  - Que algún miembro de la unidad tenga contrato laboral en vigor o desarrolle su actividad profesional o empresarial en un entorno inferior a 30 km del núcleo de El Barco de Ávila.

Más información e inscripciones: https://tuyavivienda.es/

SUBVENCIONES Y AYUDAS

CASTILLA Y LEÓN

ALQUILER DE VIVIENDA

Destinadas a sectores con escasos medios económicos, excluyendo viviendas de protección pública de promoción pública, arrendamientos con opción de compra y subarrendamientos. Las solicitudes se presentan preferentemente por medios electrónicos, aunque también es posible hacerlo de forma presencial tras cumplimentar el formulario web. Para atención presencial es necesario solicitar cita previa en las oficinas de Burgos, León, Salamanca y Valladolid.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 30 de enero de 2026**

Más información: https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es/

SUBVENCIONES PARA EL FOMENTO DEL AUTOEMPLEO EN ZONAS DE TRANSICIÓN JUSTA (LEÓN Y PALENCIA)

Dirigidas a personas físicas que se establezcan por cuenta propia y se den de alta como autónomas en el RETA o en la Mutualidad de un Colegio Profesional, iniciando una actividad económica entre el 16 de noviembre de 2024 y el 15 de abril de 2026, cumpliendo requisitos como estar desempleadas, establecer el centro de trabajo en los municipios incluidos en los Convenios de Transición Justa (Bierzo-Laciana, Guardo-Velilla y Montaña Central Leonesa-La Robla) y, en caso de retornados, acreditar la condición de emigrante castellano y leones.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 30 de abril de 2026**

Más información: https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es/

SUBVENCIONES Y AYUDAS

CASTILLA Y LEÓN

SUBVENCIONES PARA LA MEJORA DE LOS LUGARES DE TRABAJO

Dirigidas a Pymes y personas físicas que desarrollan actividad económica para la financiación de inversiones para la mejora de los lugares de trabajo en los centros de trabajo de Castilla y León.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 27 de febrero de 2026**

Más información: https://bocyl.jcyl.es/

AYUDAS A PEQUEÑOS AYUNTAMIENTOS PARA CREAR SUELO INDUSTRIAL

Dirigidas a Ayuntamientos con población inferior a 20.000 habitantes, para financiar la adquisición de suelo y gastos necesarios para su transformación en áreas industriales en el ámbito territorial de Castilla y León. Serán subvencionables los gastos e inversiones imprescindibles para la ejecución de los proyectos, como la adquisición de terrenos, la elaboración de documentación técnica y los gastos asociados a su tramitación. La ayuda será una subvención a fondo perdido de hasta el 50 % del presupuesto subvencionable aprobado.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 27 de febrero de 2026**

Más información: https://bocyl.jcyl.es/

SUBVENCIONES Y AYUDAS

CANTABRIA

AYUDAS A LA ARTESANÍA EN CANTABRIA (2026)

Dirigida a personas físicas o jurídicas titulares de talleres artesanos de los grupos de estética, creación artística, tradicional o popular, y de bienes de consumo (alimentación), que estén dadas de alta en la Seguridad Social y en el epígrafe correspondiente del impuesto sobre actividades económicas, e inscritas en el Registro de artesanos y talleres artesanos de Cantabria. Las subvenciones cubren gastos como la creación, ampliación, modernización o traslado de talleres, la adquisición de maquinaria, herramientas y equipos auxiliares, la adecuación de instalaciones productivas artesanas, así como la asistencia a ferias y cursos de formación,

Fin del plazo de presentación de solicitudes: **hasta el 31 de julio de 2026.**
Más información: https://www.subvenciones.gob.es/

CUOTA CERO PARA TRABAJADORES AUTÓNOMOS

Estas subvenciones están dirigidas a personas autónomas dadas de alta desde el 1 de enero de 2024 que se acojan a la tarifa plana o a bonificaciones en la cotización a la Seguridad Social, incluyendo nuevos autónomos, quienes prolongan la cuota reducida un segundo año, mujeres que retoman su actividad tras maternidad o adopción y personas beneficiarias de ayudas por cuidado de menores con enfermedades graves.

Fin del plazo de solicitud: **sin límite**
Más información: https://www.cantabria.es/

SUBVENCIONES Y AYUDAS

ARAGÓN

SUBVENCIONES PARA INVERSIONES EN INSTALACIONES VITIVINÍCOLAS 2026

Destinada a empresas vitivinícolas, asociaciones de productores y organizaciones interprofesionales. Gastos subvencionables: construcción o mejora de inmuebles, compra de maquinaria, gastos administrativos, software, patentes y registro de marcas colectivas. Incluye inversiones en sistemas de generación de energía siempre que no superen el consumo anual.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 30 de enero de 2026**

Más información: https://ipyme.org/

ANDALUCÍA

AYUDAS ECONÓMICAS A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Destinadas a mujeres víctimas de violencia de género. Estas ayudas, gestionadas por el Instituto Andaluz de la Mujer, incluyen dos líneas: una dirigida con carácter general a mujeres víctimas de violencia de género y otra específica para aquellas que acrediten insuficiencia de recursos y especiales dificultades para acceder al empleo, con el objetivo de apoyar su autonomía personal y económica.

Fin del plazo de solicitud: **hasta el 31 de diciembre de 2026**

Más información: https://juntadeandalucia.es/

CONCURSOS Y PREMIOS

CONCURSO FOTOGRÁFICO “TU MIRADA DEL CERRATO PALENTINO”

Concurso fotográfico abierto. Para participar: haz una foto en el Cerrato Palentino, súbela con el hashtag #CerratoPalentino y menciona la categoría de participación. Además, sigue y menciona a @diputacionpalencia y @palenciaesturismo. Si tu cuenta es privada, envía una captura de pantalla por mensaje directo para validar tu participación.

Fin del plazo de presentación: **hasta el 6 de enero de 2026**
Más información: https://palenciaturismo.es/

VIII CONCURSO INTERNACIONAL DE MICRORRELATOS

Dirigido a fomentar la comunicación entre culturas a través de la creación literaria. Los relatos, inéditos y de autoría propia, podrán presentarse en español, inglés, árabe o hebreo y no deberán superar las 100 palabras, contabilizadas en español. La participación se realizará exclusivamente mediante el formulario disponible en la página web de la Fundación. El concurso concede un premio de 20.000 euros al mejor microrrelato y tres accésits de 2.000 euros cada uno para los mejores relatos en cada una de las otras lenguas.

Fin del plazo de presentación: **hasta el 31 de enero de 2026**
Más información: https://www.fundacioncesaregidoserrano.com/

FORMACIÓN

ON LINE

APRENDE A UTILIZAR EL CERTIFICADO DIGITAL PARA REALIZAR TRÁMITES POR INTERNET

Fechas: 08/01/2026 - 28/01/2026
Horas: 20
Más información: https://www.cyldigital.es/

ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA Y GESTIONES CON CERTIFICADO DIGITAL

Fechas: 08/01/2026 - 04/02/2026
Horas: 25
Más información: https://www.cyldigital.es

CREA UNA PÁGINA WEB CON WORDPRESS

Fechas: 08/01/2026 - 28/01/2026
Horas: 20
Más información: https://www.cyldigital.es/

MICROSOFT 365

Fechas: 08/01/2026 - 12/02/2026
Horas: 60
Más información: https://www.cyldigital.es/

CREACIÓN Y EDICIÓN DE VÍDEO

Fechas: 08/01/2026 - 12/02/2026
Horas: 20
Más información: https://www.cyldigital.es/

FORMACIÓN

ON LINE

PERFECCIÓNATE EN HERRAMIENTAS OFIMÁTICAS

Nivel: Intermedio
Horas: 250
Más información: https://formaciondigitalcantabria.com/

CONOCE LAS REDES SOCIALES Y EL MARKETING DIGITAL

Nivel: Intermedio
Horas: 250
Más información: https://formaciondigitalcantabria.com/

INICIACIÓN A LA OFIMÁTICA

Nivel: Intermedio
Horas: 250
Más información: https://formaciondigitalcantabria.com/

NAVEGACIÓN Y SEGURIDAD EN INTERNET

Nivel: Intermedio
Horas: 250
Más información: https://formaciondigitalcantabria.com/

NAVEGANDO EL FUTURO: BANCA, RRSS Y TRANSACCIONES INTELIGENTES

Nivel: Intermedio
Horas: 250
Más información: https://formaciondigitalcantabria.com/

FORMACIÓN

ON LINE

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

Descripción y destinatarios: Formación para la atención integral de personas dependientes en instituciones sociales, dirigida a personas interesadas en trabajar en el ámbito sociosanitario.
Imparte: SERGESA Formación
Fechas: **Del 2 de febrero al 9 de julio de 2026 (previsto)**
Modalidad: Teleformación
Lugar: Online
Más información:https://empleo.jcyl.es/

ZONA
CDR ALMANZOR

ASISTENTE PERSONAL

Descripción y destinatarios: Curso para mejorar competencias laborales y favorecer la inserción laboral, dirigido a personas de entre 45 y 60 años, desempleadas o inactivas y con documentación.
Fechas: **Del 2 de febrero al 9 de marzo de 2026**
Horario: De 16:00 a 19:30 h
Modalidad: Presencial
Lugar: Biblioteca Pública de Piedrahíta
Inscripciones y más información: 606 388 098/ programa45@camaradeavila.es

TRANSFORMACIÓN ARTESANAL DE LA LANA

Descripción y destinatarios: Formación práctica para adquirir competencias laborales en el ámbito artesanal, dirigida a personas de entre 45 y 60 años, desempleadas o inactivas y con documentación.
Fechas: **A partir del 19 de enero de 2026**
Horario: Mañanas (por confirmar)
Modalidad: Presencial
Lugar: Becedas
Inscripciones y más información: 606 388 098/ programa45@camaradeavila.es

FORMACIÓN

ZONA CDR AFA BIERZO

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES SOCIALES

Descripción y destinatarios: Formación con prácticas en empresas para trabajar en instituciones sociales, dirigida a demandantes de empleo, Garantía Juvenil, parados de larga duración y personas perceptoras de RAI.
Imparte: FUNAFOR Camponaraya
Fechas: Inicio el 7 de enero de 2026
Modalidad: Presencial / con prácticas
Lugar: Camponaraya
Inscripciones y contacto: 605 971 137 / documentacion@e-gri.com

SOLDADURA TIG (ARCO BAJO GAS PROTECTOR)

Descripción y destinatarios: Curso técnico especializado en soldadura TIG, dirigido a demandantes de empleo, Garantía Juvenil, parados de larga duración y personas perceptoras de RAI.
Imparte: FUNAFOR Camponaraya
Fechas: Inicio el 7 de enero de 2026
Modalidad: Presencial / con prácticas en empresas
Lugar: Camponaraya
Inscripciones y contacto: 605 971 137 / documentacion@e-gri.com

COMUNIDAD VALENCIANA (CASTELLÓN)

PROGRAMA TALENTO 45+

Es un programa de la Cámara de Comercio de Castellón dirigido a personas de 45 a 60 años en situación de desempleo o inactividad laboral, diseñado para mejorar la empleabilidad mediante formación adaptada, orientación profesional personalizada y acciones de intermediación laboral. El objetivo es apoyar a este colectivo en el desarrollo de competencias acordes con las demandas actuales del mercado y facilitar su inserción en el mundo laboral. Incluye: Formación gratuita, orientación profesional, acompañamiento en la búsqueda de empleo y apoyo para la mejora de competencias.

Plazo de solicitud: Abierto. Convocatoria: 20 de enero a las 09:30 horas en las aulas de formación.
Más información: 964 35 65 00 ext 1/ vbermudez@camaracastellon.com

CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA Y TIC:

claves para desenvolverse con seguridad en la vida diaria y laboral

La digitalización forma parte de la vida cotidiana y del mundo laboral. Sin embargo, no es necesario tener conocimientos avanzados para desenvolverse con soltura. Contar con unas competencias digitales básicas permite ganar autonomía, ahorrar tiempo y acceder a más oportunidades, siempre que el aprendizaje se realice de forma progresiva y adaptada a cada persona.

1. Uso básico de dispositivos digitales
Aprender a manejar ordenadores, móviles y tabletas es el primer paso. Esto incluye conocer sus funciones principales, usar el teclado o la pantalla táctil, instalar aplicaciones sencillas y ajustar opciones básicas como el volumen, el brillo o la conexión a internet.
Consejos:
- Practica con un solo dispositivo al principio.
- No tengas miedo a “tocar”: la mayoría de las acciones se pueden deshacer.
- Dedica unos minutos al día en lugar de sesiones largas.

2. Manejo del sistema operativo
El sistema operativo es la base de todo. Saber crear carpetas, guardar archivos correctamente y mantener un orden básico ayuda a trabajar con mayor tranquilidad y evita pérdidas de información.
Consejos:
- Usa nombres claros para archivos y carpetas.
- Guarda siempre los documentos en el mismo lugar hasta sentirte seguro.
- Aprende una acción nueva cada vez (copiar, mover, borrar).

3. Uso de internet y navegación segura
Internet es una gran fuente de información, pero también requiere criterio. Es importante saber buscar, comparar resultados y reconocer páginas fiables, así como identificar riesgos como estafas o correos fraudulentos.
Consejos:
- Desconfía de mensajes que pidan datos personales o urgencia.
- Comprueba siempre la dirección web.
- Utiliza contraseñas diferentes y fáciles de recordar para ti.

4. Correo electrónico y comunicación digital
El correo electrónico es fundamental para trámites, trabajo y formación. Saber enviar correos claros, adjuntar archivos y organizar la bandeja de entrada facilita la comunicación y evita errores.
Consejos:
- Revisa el destinatario antes de enviar.
- Usa asuntos claros en los mensajes.
- Guarda los correos importantes en carpetas.

5. Ofimática básica
Los programas de texto, hojas de cálculo y presentaciones son habituales en muchos trabajos. No se trata de dominar todas sus funciones, sino de realizar tareas sencillas con autonomía.
Consejos:
- Aprende solo las funciones que realmente necesitas.
- Usa plantillas ya creadas.
- Practica con ejemplos reales (una carta, una lista de gastos).

6. Trámites digitales y servicios online
Cada vez más gestiones se realizan por internet: citas médicas, banca, ayudas o compras. Saber completar formularios y adjuntar documentos evita desplazamientos y ahorra tiempo.
Consejos:
- Ten siempre a mano tus documentos digitales.
- Lee con calma cada paso antes de avanzar.
- Guarda justificantes y comprobantes.

7. Uso básico de redes sociales y plataformas digitales
Las redes sociales permiten comunicarse, informarse y, en algunos casos, mejorar la visibilidad profesional. Es importante usarlas de forma consciente y responsable.
C**onsejos:**
- Revisa la configuración de privacidad.
- Piensa antes de publicar.
- No aceptes contactos desconocidos sin comprobar.

8. Protección de datos y privacidad
Proteger la información personal es clave. Entender qué datos se comparten y con quién ayuda a prevenir problemas y fraudes.
Consejos:
- No compartas datos personales innecesarios.
- Actualiza aplicaciones y dispositivos.
- Cierra sesión en dispositivos compartidos.

9. Resolución básica de problemas
Saber afrontar pequeños fallos técnicos da seguridad y reduce la dependencia de otras personas. Muchos problemas tienen soluciones sencillas.
Consejos:
- Reiniciar suele ser una buena primera opción.
- Busca el problema exacto en internet.
- Pide ayuda cuando la necesites: aprender también es preguntar.

Adquirir conocimientos básicos de informática y TIC no debe ser una fuente de estrés. Aprender poco a poco, con paciencia y práctica, permite ganar confianza y autonomía. En el mundo actual, estas competencias no solo facilitan la vida diaria, sino que abren puertas a nuevas oportunidades personales y laborales, ayudando a participar plenamente en la sociedad digital.

DESCARGA EL BOLETÍN

CONECTA RURAL

Lucha contra la brecha digital en pequeños municipios

www.coceder.es

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

COCEDER
CONFEDERACIÓN DE CENTROS DE DESARROLLO RURAL