



Curs: Ergonomia aplicada a la mobilització de malalts

Impulsa el teu futur!

CDR La Safor + Grupo García Ibáñez.



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Fondos Europeos



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
FOR VOLUNTARIAT
ALTRES PROJECTES DE INTERÉS SOCIAL



CONFEDERACIÓN DE CENTROS
DE DESARROLLO RURAL



Col·labora



consultoría, formación y empleo



Per què fer aquest curs?

El treball assistencial requereix vocació, però també tècnica. Aquest curs et donarà els coneixements i habilitats necessàries per traslladar i mobilitzar persones assistides de forma segura, aplicant principis d'ergonomia i mecànica corporal per a protegir la teua salut i prevenir lesions.

Què hi aprendràs?

Autocura i prevenció

Protecció de la columna vertebral i hàbits posturals correctes per a evitar lesions musculoesquelètiques.

Tècniques de mobilització

Procediments segurs per a voltejos, desplaçaments i incorporacions.

Ús d'equipament mecànic

Maneig de grues, llençols lliscants, *transfers* i *gliders*.

Patologies especials

Tècniques adaptades per a pacients amb lesions medul·lars, hemiplègia, pròtesis (genoll/maluc) i patologies de columna.

Control i compensació

Evitació de caigudes i gimnàstica de compensació per al professional.



Dades clau del curs

Dates

Del 15 al 23 de setembre.

Horari

De dilluns a divendres, de **10:00 h**
a 13:00 h (Atenció: el dia 23
l'horari serà de 10:00 h a 12:00 h).

Durada

20 hores.

Requisits d'accés

Cap. Obert a tothom.

Places limitades

Entre 10 i 15 alumnes.



Titulació Oficial i Qualitat

Al finalitzar, obtindràs un **certificat oficial emés per Grupo García Ibáñez**, entitat amb més de 20 anys d'experiència en la formació per a l'ocupació, acreditada per **AENOR** i adherida al **Pacte Mundial**. La formació serà impartida per personal expert en les mateixes instal·lacions de l'entitat, totalment equipades per a les pràctiques.



Pacto Mundial
Red Española





Fes el pas cap al teu futur professional.

Preinscripció ací

Una vegada feta la preinscripció al curs ens posarem en contacte per a seguir el procés de selecció al curs.



Més Informació:

681 94 46 21

www.cdrlasafor.org/impulsa-el-teu-futur/



Col·labora

